



โรงเรียนเทพศิรินทร์ สมุทรปราการ
รับเลขที่ 166
วันที่ 15 ส.ค. 2559
เวลา 7.20 น.

ที่สธ.๐๘๐๕.๗/๖ ๑๖๑

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๘ มกราคม ๒๕๕๙

เรื่อง ขอเชิญชวนร่วมประกวด คลิปวิดีโอ และภาพอินโฟกราฟิก เนื่องในวันความสุขสากล ประจำปี ๒๕๕๙
เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนเทพศิรินทร์สมุทรปราการ

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดและกติกาการประกวด คลิปวิดีโอ และภาพอินโฟกราฟิก หัวข้อ

“ความสุขสร้างได้...ทุกวัน (Happy Everyday) : คิดบวก...ชีวิตบวก” จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมสุขภาพจิต กำหนดจัดกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันความสุขสากล(The International Day of Happiness) ประจำปี ๒๕๕๙ ภายใต้หัวข้อ “ความสุขสร้างได้...ทุกวัน (Happy Everyday) : คิดบวก...ชีวิตบวก” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเชิญชวนประชาชนทุกเพศทุกวัยเห็นความสำคัญของการสร้างความสุขที่เริ่มได้จากตัวเองในทุกๆ วัน ด้วยการทบทวนสิ่งดี ๆ และมองโลกในแง่ดี ตลอดจนสามารถแบ่งปันความสุขไปยังคนรอบข้างต่อไปได้

กรมสุขภาพจิต จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านช่วยประชาสัมพันธ์เชิญชวนบุคลากร นักเรียน นิสิต นักศึกษา ตลอดจนประชาชนผู้สนใจเข้าร่วมประกวด คลิปวิดีโอ และภาพอินโฟกราฟิก ในหัวข้อ “ความสุขสร้างได้...ทุกวัน (Happy Everyday) : คิดบวก...ชีวิตบวก” ระหว่างวันที่ ๑๕ มกราคม - ๑๐ มีนาคม ๒๕๕๙ รายละเอียดดังสิ่งที่ส่งมาด้วย

ทั้งนี้ กรมสุขภาพจิต หวังเป็นอย่างยิ่งว่า ท่านจะให้ความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์เชิญชวน การเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว จึงขอขอบคุณล่วงหน้า มา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นางพรรณพิมล วิบุลากร)

รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต

ปฏิบัติราชการแทนอธิบดีกรมสุขภาพจิต

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนเทพศิรินทร์ สมุทรปราการ
ขอเรียนเชิญโรงเรียนเทพศิรินทร์สมุทรปราการ
เข้าร่วมประกวดคลิปวิดีโอ และภาพอินโฟกราฟิก
ปี ๒๕๕๙ ในวันที่ ๑๐ มี.ค. ๕๙

ความเห็นรองผู้อำนวยการ

- ☒ เพื่อทราบ
☒ เพื่อโปรดพิจารณา
☒ เห็นสมควรมอบกลุ่มสาระฯ...การงานฯ สนิทสนม

กองสุขภาพจิตสังคม

โทร.๐ ๒๕๕๐ ๘๒๓๓

โทรสาร๐ ๒๑๔๙ ๕๕๖๒

-ตาม

- มอบกลุ่มงานสุขภาพจิต
อภ.นพ.

รายละเอียดและกติกาการประกวดคลิปวิดีโอ และภาพอินโฟกราฟิก
หัวข้อ “ความสุขสร้างได้...ทุกวัน (Happy Everyday) : คิดบวก...ชีวิตบวก”
เนื่องในวันความสุขสากล ประจำปี 2559

คุณสมบัติของผู้เข้าประกวด

บุคคลทั่วไป ไม่จำกัดอายุ เพศ การศึกษา

คุณสมบัติของผู้ร่วมโหวต (กด Like) ร่วมแบ่งปัน(Share)

บุคคลทั่วไป ไม่จำกัดอายุ เพศ การศึกษา มีสิทธิ์โหวต (กด Like) หรือ แบ่งปัน (Share) ได้อย่างละ 1 ครั้ง/ผลงาน ในทุกประเภท ผ่านทาง <http://www.facebook.com/sukdsangdai> ทั้งนี้ หากพบสิ่งผิดปกติใดๆ ในการโหวต (กด Like) หรือ การแบ่งปัน (Share) ผู้จัดฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการหยุดกระบวนการร่วมกิจกรรมในผลงานนั้นจนกว่าจะได้รับการตรวจสอบความถูกต้อง

รางวัล

รางวัลสำหรับผลงานแต่ละประเภท มีดังนี้

1. ประเภทคลิปวิดีโอ

- | | |
|--|---|
| 1.1 รางวัลชนะเลิศอันดับที่ 1 | จะได้รับเงินสดมูลค่า 10,000 บาท จำนวน 1 รางวัล พร้อมเกียรติบัตร |
| 1.2 รางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ 2 | จะได้รับเงินสดมูลค่า 5,000 บาท จำนวน 1 รางวัล พร้อมเกียรติบัตร |
| 1.3 รางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ 3 | จะได้รับเงินสดมูลค่า 3,000 บาท จำนวน 1 รางวัล พร้อมเกียรติบัตร |
| 1.4 รางวัลชมเชย | จะได้รับเงินสดมูลค่า 1,000 บาท จำนวน 3 รางวัล พร้อมเกียรติบัตร |
| 1.5 รางวัล Popular Vote (View+like+share) | จะได้รับเงินสดมูลค่า 3,000 บาท จำนวน 1 รางวัล พร้อมเกียรติบัตร |
| 1.6 รางวัลสำหรับผู้ร่วมโหวต (like) ร่วมแบ่งปัน (Share) | จะได้รับเงินสดมูลค่า 1,000 บาท จำนวน 3 รางวัล |

2. ประเภทภาพอินโฟกราฟิก

- | | |
|--|--|
| 2.1 รางวัลชนะเลิศอันดับที่ 1 | จะได้รับเงินสดมูลค่า 5,000 บาท จำนวน 1 รางวัล พร้อมเกียรติบัตร |
| 2.2 รางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ 2 | จะได้รับเงินสดมูลค่า 3,000 บาท จำนวน 1 รางวัล พร้อมเกียรติบัตร |
| 2.3 รางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ 3 | จะได้รับเงินสดมูลค่า 2,000 บาท จำนวน 1 รางวัล พร้อมเกียรติบัตร |
| 2.4 รางวัลชมเชย | จะได้รับเงินสดมูลค่า 1,000 บาท จำนวน 3 รางวัล พร้อมเกียรติบัตร |
| 2.5 รางวัล Popular Vote (like+share) | จะได้รับเงินสดมูลค่า 2,000 บาท จำนวน 1 รางวัล พร้อมเกียรติบัตร |
| 2.6 รางวัลสำหรับผู้ร่วมโหวต (like) ร่วมแบ่งปัน (Share) | จะได้รับเงินสดมูลค่า 1,000 บาท จำนวน 3 รางวัล |

วิธีการส่งผลงานแต่ละประเภทเข้าประกวด

1. เป็นสมาชิกแฟนเพจ โดยการเข้ามากด Like ที่ <https://www.facebook.com/sukdsangdai>
2. ผู้สมัคร 1 ท่าน (ทีม) สามารถส่งผลงานเข้าประกวดได้ทุกประเภทผลงาน ในหัวข้อ “ความสุขสร้างได้...ทุกวัน (Happy Everyday) : คิดบวก...ชีวิตบวก” โดยสื่อถึงความสุขที่ได้จากการคิดบวกหรือวิธีการคิดบวกที่ทำให้เกิดความสุขในชีวิต

Concept

- การคิดลบเป็นธรรมชาติของคน

คนเรามักจดจำ เรื่องราวที่เป็นปัญหาของชีวิต จดจำอุปสรรคต่างๆ ที่ต้องพบเจอ ได้มากกว่าเรื่องราวที่ดำเนินไปได้อย่างราบรื่น เรามักมองเห็นปัญหา ที่ทำให้ทุกข์ใจ แต่มองข้ามสิ่งดีๆ ที่คอยเกื้อหนุนชีวิตของตัวเองไป ซึ่งเป็นแนวโน้มตามธรรมชาติของจิตใจคนจำนวนมาก

- การคิดบวกต้องฝึกฝนจึงจะเกิด

การคิดบวก เป็นทักษะหนึ่งที่ต้องฝึกฝนด้วยการหมั่นตั้งคำถามกับตัวเองว่า “วันนี้/สัปดาห์นี้ มีสิ่งดีๆ อะไรเกิดขึ้นบ้าง” หมั่นทบทวนว่า ปัญหาที่พบเจอให้ประโยชน์อะไรกับเราได้บ้าง ฝึกบ่อยๆ จะมีมุมมองทางบวกต่อสิ่งต่างๆ ที่เกิดขึ้นอย่างอัตโนมัติ

- ข้อดีของการคิดบวก

การคิดบวกหรือมองโลกในแง่ดี จะช่วยให้เรามองเห็นโอกาสที่แฝงมากับปัญหา มองเห็นบทเรียนชีวิตที่จะช่วยให้เราเติบโตและเข้าใจชีวิตมากยิ่งขึ้น เป็นมุมมองที่ช่วยให้เรามีความสุขและสบายใจขึ้น รู้สึกเป็นทุกข์น้อยลง และมีแรงจูงใจที่จะต่อสู้กับชีวิตและเผชิญกับปัญหาต่างๆ ได้มากขึ้น

3. ส่งผลงาน (Upload) มาที่ <https://www.facebook.com/sukdsangdai> ตั้งแต่วันที่ 15 มกราคม – 10 มีนาคม 2559 โดยพิมพ์บนสถานะ (Status) ว่า “ความสุขสร้างได้...ทุกวัน (Happy Everyday)” ตามด้วยแฮชแท็ก #suksangdai และ #คิดบวกชีวิตบวก

4. สิ้นสุดการส่งผลงานเข้าประกวดในวันที่ 10 มีนาคม 2559

5. สิ้นสุดการโหวต (กด Like) และการแบ่งปัน (Share) ในวันที่ 12 มีนาคม 2559

6. ผลตัดสินการประกวดจะประกาศภายในวันที่ 20 มีนาคม 2559

7. ผู้ที่ได้รับรางวัลสามารถดูผลได้จาก <http://www.facebook.com/sukdsangdai> และ <http://www.facebook.com/กรมสุขภาพจิต-กระทรวงสาธารณสุข> รวมทั้งจะได้รับการติดต่อภายหลังประกาศผลจากทีมงานผู้จัดฯ ผ่านทาง Inbox

กติกาและเงื่อนไขของผลงานที่ส่งเข้าประกวด

1. ประเภทคลิปวิดีโอ

- ผู้ส่งผลงานเข้าประกวดสามารถส่งคลิปวิดีโอได้ทั้งหมดไม่เกิน 5 clip ต่อ 1 ท่าน (ทีม)
- คลิปวิดีโอที่ส่งเข้าประกวด ต้องมีความยาวไม่เกิน 3 นาที ขนาดไฟล์ ไม่เกิน 10 MB ต่อ 1 clip ไฟล์วิดีโอต้นฉบับที่ส่งจะต้องเป็นสกุล MPG , MP4 , FLV , AVI หรือ MOV เท่านั้น
- สามารถตกแต่งผลงานด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์ได้

2. ประเภทภาพอินโฟกราฟิก

- ผู้ส่งผลงานเข้าประกวดสามารถส่งภาพอินโฟกราฟิกได้ทั้งหมดไม่เกิน 5 ภาพต่อ 1 ท่าน (ทีม)
- ภาพอินโฟกราฟิกที่ส่งเข้าประกวด ต้องเป็นภาพจากต้นฉบับ สกุล JPEG (.JPG) เท่านั้น ขนาดของภาพไม่น้อยกว่า 8 ล้านพิกเซล
- สามารถตกแต่งผลงานด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์ได้

เกณฑ์การตัดสิน

เกณฑ์การให้คะแนนสำหรับทุกประเภทผลงานที่ส่งเข้าประกวด พิจารณาจาก

1. คณะกรรมการตัดสิน (100 คะแนน)

ประเด็นพิจารณา	คะแนน
1. ศิลปะ/ความคิดสร้างสรรค์ในการนำเสนอ	50
2. ความถูกต้องสอดคล้องกับหลักวิชาการทางด้านสุขภาพจิต	50
รวม	100

สิทธิของผู้จัดการประกวด

- ผู้จัดการประกวดเป็นผู้แต่งตั้งคณะกรรมการตัดสิน ซึ่งจะเป็นผู้มีอำนาจสูงสุดในการตัดสินผลงานแต่ละประเภท
- ผลงานที่ส่งเข้าประกวด จะต้องไม่ผิดกฎหมาย ก้าวล่วงในเรื่องสิทธิส่วนบุคคล และขัดต่อศีลธรรมอันดีงามของสังคม
- ผลงานที่ส่งเข้าประกวดต้องไม่ละเมิดในทางลิขสิทธิ์ใดๆ หากพิสูจน์ได้ภายหลัง ผู้จัดการขอสงวนสิทธิ์ในการจะเรียกร้องค่าเสียหายที่ได้รับไปแล้วกลับคืนหรือตัดสิทธิ์ในการรับรางวัล
- ผู้ส่งผลงานเข้าประกวดต้องรับผิดชอบแต่เพียงผู้เดียว ในกรณีผลงานนั้นละเมิดลิขสิทธิ์อื่นใดของบุคคลอื่น
- ผลงานที่ส่งเข้าประกวดไม่ถูกต้องตามกติกาการประกวดข้อใดข้อหนึ่ง จะไม่ได้รับการพิจารณา และแม้ว่าจะได้รับการพิจารณาได้รับรางวัลใดรางวัลหนึ่งไปแล้ว หากมีการท้วงติงถึงการทำผิดกติกาข้อใดข้อหนึ่งของภาพที่ได้รับรางวัลไปแล้ว และสามารถพิสูจน์ได้ว่าทำผิดกติกา ผู้จัดการประกวดสามารถยกเลิก และเปลี่ยนแปลงการตัดสิน รวมทั้งขอคืนรางวัลได้ ภายใน ๑ เดือน นับจากวันที่ประกาศผลการตัดสิน
- ผลงานที่ส่งเข้าประกวดต้องไม่เคยเผยแพร่ในที่สาธารณะ นำไปใช้เพื่อเชิงพาณิชย์ หรือได้รับรางวัลจากการประกวดใดๆ มาก่อน
- ผลงานที่ได้รับรางวัลจะถูกร้องขอให้จัดส่งไฟล์ต้นฉบับเพื่อใช้ประกอบเป็นหลักฐาน ในการรับรางวัล
- ผู้ส่งผลงานเข้าประกวดยินยอมปฏิบัติตามกติกาที่ระบุไว้ข้างต้นทุกประการ และผลการตัดสินของกรรมการถือเป็นที่สุด ไม่มีสิทธิอุทธรณ์ใดๆ ทั้งสิ้น
- ผลงานที่ส่งเข้าประกวดทุกผลงาน ผู้จัดการมีสิทธิ์คัดเลือกนำไปแสดงที่ต่างๆ และพิมพ์เผยแพร่ โดยไม่ต้องจ่ายค่าตอบแทนแก่เจ้าของผลงาน
- ขอสงวนสิทธิ์ทุกผลงานที่ได้รับรางวัล โดย กรมสุขภาพจิต สามารถนำไปเผยแพร่ โดยไม่ต้องขออนุญาต และจ่ายค่าตอบแทนแก่เจ้าของผลงาน
- ผู้ส่งผลงานเข้าประกวดมีสิทธิ์ได้รับรางวัลสูงสุดเพียงรางวัลเดียว/ประเภทผลงาน
- ทีมงานผู้จัดทำ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขและกติกาได้ตามความเหมาะสม สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณชนินทร์/คุณกาญจน์ ๐ ๒๕๕๐ ๘๒๓๓, ๐ ๒๕๕๐ ๘๕๖๘ หรือ <http://www.facebook.com/suksangdai>
