

ใบความรู้

"อยู่ในโลกแห่งเทคโนโลยี ให้ปลอดภัยได้อย่างไร"

นักวิทยาศาสตร์ยังหวั่นโทรศัพท์มือถือ

นักวิทยาศาสตร์เมืองน้ำชา เรียกร้องให้มีการปิดป้ายเตือนอันตรายจากการใช้โทรศัพท์มือถือ เห็นว่า อาจเกิดอันตรายตั้งแต่ปวดศีรษะไปจนถึงเนื้องอกในสมองได้

นักวิทยาศาสตร์ชาวอังกฤษ นายโรเจอร์ ค็อกฮิล อ้างว่าเขาและนักวิทยาศาสตร์อีกหลายคนเห็นว่า ผู้ที่ใช้โทรศัพท์มือถือนาน ๆ ครั้งจะนานเกิน 20 นาที ควรจะไปรับการตรวจสอบ เขาเป็นเจ้าของห้องทดลองวิทยาศาสตร์ เอกเทศในแคว้นเวลส์ของอังกฤษ ยังคิดจะฟ้องร้องดำเนินคดีผู้จัดจำหน่ายโทรศัพท์มือถือท้องถิ่นว่าผิดกฎหมายคุ้มครองผู้บริโภคหรือไม่ด้วย

อย่างไรก็ตาม ปัญหาของโทรศัพท์มือถือยังเป็นที่ถกเถียงกันอยู่ แม้จะเคยมีการศึกษาค้นคว้าวิจัยกัน มากมายแต่ก็ยังไม่ชัดเจนพอที่จะพิสูจน์ว่าโทรศัพท์มือถือเป็นอันตรายต่อสุขภาพของผู้ใช้หรือไม่

ที่มา : ทันโลก, **ไทยรัฐ** ฉบับวันที่ 15 มกราคม 2541, หน้า 7

เตือนภัยกับสายตา แสงเลเซอร์ดิสโก้

กระทรวงสาธารณสุขเตือนภัยของเลเซอร์ไม่ว่าจะเป็นเครื่องซีเลเซอร์หรือลำแสงเลเซอร์ในดิสโก้เทค หากเข้าตาอาจทำให้ตาพร่ามัว ปวดศีรษะ หรืออ่านหนังสือไม่ได้

โฆษกกระทรวงสาธารณสุขเปิดเผยว่า นับตั้งแต่มีการค้นพบแสงเลเซอร์ ได้มีการนำมาใช้ประโยชน์ อย่างแพร่หลาย โดยเฉพาะเอามาทำเครื่องซีด้วยแสงเลเซอร์ มีรูปร่างคล้ายปากกา ส่งลำแสงเลเซอร์ออกมาแทนไม้ขีด ประกอบการบรรยาย แต่มีการเอามาเล่นโดยรู้เท่าไม่ถึงการณ์หรือนำมาให้เด็กเป็นของเล่น ซึ่งการทำเช่นนั้นอาจเกิดอันตรายได้ เพราะมีรายงานจากต่างประเทศว่า ลำแสงเลเซอร์ทำให้ผู้ขับรถ นักบิน ตำรวจ และครู ตาพร่า มองไม่เห็น ชั่วขณะ รู้สึกสับสนและปวดศีรษะ

จักษุแพทย์โรงพยาบาลราชวิถี นายแพทย์ไพศาล ร่วมวิบูลย์สุข กล่าวว่า แสงเลเซอร์หาส่องเข้าตา โดยตรง แม้ในช่วงเวลาสั้น ๆ อาจทำให้เกิดการสูญเสียสายตาชั่วขณะ ดังนั้น ผู้ใช้เครื่องซีเลเซอร์จึงไม่ควรซีเลเซอร์มาที่ตาหรือส่วนอื่นของร่างกายไม่ว่ากรณีใด ทั้งยังไม่ควรซีไปที่กระจกซึ่งอาจจะสะท้อนแสงไปยังบริเวณอื่นได้ ผู้ปกครองไม่ควรซื้ออุปกรณ์ซีเลเซอร์ไปให้เด็กเป็นของเล่นโดยเด็ดขาด

ที่มา : ชื่นชีวิต, **ไทยรัฐ** ฉบับวันที่ 3 มกราคม 2544, หน้า 7

เดือนแม่บ้านทันสมัย ระวังเตาไมโครเวฟ

แนะแม่บ้านต้องระวังการใช้เตาไมโครเวฟปรุงอาหาร เนื่องจากตรวจสอบของนักวิชาการในกระทรวงสาธารณสุข พบรังสีรั่วออกจากเตาทุกด้านขณะใช้งาน การรั่วจะพบมากที่ประตูปิด-เปิดด้านหน้า หากรับรังสีมาก ๆ อาจเป็นอันตรายถึงขั้นตาบอดได้

นางนิตยา มหาผล โฆษกกระทรวงสาธารณสุขเปิดเผยว่า จากการติดตามวัดปริมาณรังสีรั่วออกนอกเตาไมโครเวฟที่ใช้ในเมืองไทยจำนวน 100 เครื่องจาก 25 ผลิตภัณฑ์ โดยนายสุรศักดิ์ ปริสฺณญกุล นักวิทยาศาสตร์ และทีมเจ้าหน้าที่ของกองรังสีและเครื่องมือแพทย์ กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ พบว่าเตาไมโครเวฟที่มีการใช้งานเป็นประจำจะมีคลื่นรังสีไมโครเวฟรั่วออกมาได้ทุกด้านของเตา โดยด้านหน้าซึ่งเป็นส่วนของประตูเปิดใส่อาหารจะมีการรั่วมากที่สุด แต่ปริมาณการรั่วของรังสียังต่ำกว่ามาตรฐาน คือ ยังไม่เกิน 5 มิลลิวัตต์ / ตารางเซนติเมตร ซึ่งยังจัดว่าอยู่ในระดับที่ปลอดภัย

อย่างไรก็ตาม เป็นที่น่าสังเกตว่า การรั่วของรังสียังขึ้นอยู่กับอายุการใช้งานและการดูแลรักษาเตาไมโครเวฟ โดยพบว่าเตาที่ไม่มีการดูแลรักษาที่ดีหรือในตู้เป็นสนิม ฝาเตาปิดไม่สนิทจะมีการรั่วของรังสีมา แม้ในแง่ทางการแพทย์ปริมาณรังสีจะน้อย แต่ผู้ใช้เตาก็ต้องระวังเพราะคลื่นไมโครเวฟสามารถทำให้อาหารสุกได้ ถ้ามีการรั่วมากหรืออยู่ใกล้มากก็อาจทำให้อวัยวะส่วนต่าง ๆ ของร่างกายสุกได้ จึงไม่ควรอยู่ใกล้เตาขณะเตากำลังทำงาน โดยเฉพาะเด็กเล็ก การอยู่ห่างเตามากเท่าใด ความปลอดภัยก็จะมากขึ้นโดยหากยืนห่างจากเตาในระยะ 50 เซนติเมตร ปริมาณรังสีรั่วจะต่ำกว่าที่ระยะ 5 เซนติเมตรถึง 100 เท่า

โฆษกกระทรวงฯ กล่าวว่า รังสีจากเตาไมโครเวฟไม่มีสี ไม่มีกลิ่น ผู้ใช้จึงไม่มีโอกาสได้รับรู้สัญญาณอันตรายที่อาจเกิดขึ้น หากสัมผัสกับรังสีมาก ๆ และเป็นเวลานาน ที่น่าเป็นห่วงคือนัยน์ตาอาจเป็นต่อกระจกถึงขั้นตาบอดได้ แม้ว่าจะยังไม่มีรายงานการเจ็บป่วยจากเหตุนี้ก็ตาม

ที่มา : ชื่นชีวิต, ไทยรัฐ ฉบับวันที่ 6 ธันวาคม 2543.

อินเทอร์เน็ต ผลักผู้คนให้ห่างเหิน

นักสังคมสงเคราะห์หวังว่า มนุษย์ในศตวรรษใหม่ปีหน้าจะห่างเหินกันยิ่งขึ้น เพราะอินเทอร์เน็ตทำให้โลกเปลี่ยนไป ผู้คนแทนที่จะพบหน้าตาพูดคุยกันเหมือนดังแต่ก่อน กลับติดต่อกันได้โดยไม่ต้องเห็นหน้าค่าตากัน แต่จะสะดวกสบายขึ้นเพราะจะจับจ่ายใช้สอยซื้อหาสินค้าและบริการสารพัดกันได้ง่ายขึ้น

บรรดานักวิชาการพากันแสดงความเห็น ในขณะที่ความนิยมในอินเทอร์เน็ตกำลังไหลบ่าทั่วไปอย่างรุนแรง ศาสตราจารย์วิชาประวัติศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยไอโอวาของสหรัฐฯ กล่าวว่า "เทคโนโลยีกลับทำให้คนเราเหินห่างกันมากขึ้น เพราะนั่งอยู่กับบ้านก็สามารถพูดคุยกับคนอื่นได้โดยไม่ต้องเห็นหน้าค่าตากันเลย เหมือนกับที่เราไม่ได้เป็นมนุษย์ซึ่งควรจะคบหาสมาคมกัน"

ที่มา : ไทยรัฐ ฉบับวันที่ 23 ธันวาคม 2541.